

Procédure contact tracing à partir du 23-11-2020

Mise à jour 10-12-2020

Définitions Sciensano :

https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_contact_FR.pdf

1.1 QU'EST-CE QU'UNE PERSONNE DE CONTACT

Une personne de contact est toute personne qui a eu un contact avec un cas confirmé de COVID-19 dans un délai de 2 jours avant le début des symptômes jusqu'à la fin de la période de contamination (en général, 7 jours après le début des symptômes, ou plus si les symptômes persistent). Dans le cas d'une personne asymptomatique dont le test PCR est positif, une personne de contact est définie comme quelqu'un qui a eu un contact avec cette personne dans un délai de 2 jours avant le prélèvement de l'échantillon, jusqu'à 7 jours après. Dans certains cas, les mesures ci-dessous peuvent déjà être prises pour les contacts d'un cas possible de COVID-19, s'il y a une haute suspicion de COVID-19 sur base d'un lien épidémiologique clair avec un cas confirmé et/ou de la présentation de symptômes typiques comme l'anosmie (trouble de l'odorat).

N.B. : Si la personne était elle-même un cas confirmé COVID-19 (test PCR+) dans les 8 semaines précédentes, elle n'est pas considérée comme un contact.

1.2 CLASSIFICATION DES CONTACTS

En fonction du risque de contamination, les contacts sont divisés en deux groupes. Comme il est important, à ce stade de l'épidémie, de contenir autant que possible la propagation du virus (afin que davantage de personnes puissent sortir à l'extérieur en toute sécurité), les personnes potentiellement contagieuses doivent être mises en quarantaine, même sans symptômes ou dans les jours précédant l'apparition de symptômes.

Contacts à haut risque ou contacts étroits

Le risque de contamination est considéré comme « élevé » pour les personnes citées ci-dessous. Ces personnes sont appelées « contacts étroits » dans le reste de cette procédure :

- Une personne avec un contact cumulatif d'au moins 15 minutes à une distance de < 1,5 m, face à face¹, par exemple lors d'une conversation, sans port du masque adéquat (couvrant le nez et la bouche) par une des deux personnes. Cela comprend, entre autres, les cohabitants, les enfants d'un même groupe résidant dans une collectivité, des personnes avec lesquelles on a partagé un repas et éventuellement des voisins au travail.
- Une personne qui a eu un contact physique direct avec un cas COVID-19.
- Une personne qui a eu un contact direct avec des excréments ou fluides corporels d'un patient COVID-19, par exemple pendant les embrassades ou le bouche à bouche, ou un contact avec des vomissures, selles, glaires, etc.
- Une personne identifiée comme contact étroit par l'application « Coronalert ».

¹ En cas de séparation complète par une paroi en plexiglas, ceci n'est pas considéré comme un contact face à face.

- Une personne qui a voyagé avec un patient COVID-19 pendant plus de 15 minutes, dans n'importe quel moyen de transport, assis à deux sièges de distance (dans n'importe quelle direction) du patient. Selon les avis les plus récents, Sciensano a déterminé qu'un séjour de plus de 15 minutes dans un petit espace augmente le risque de transmission du virus COVID-19 par aérosol, même si tout le monde porte un masque buccal. Cela signifie, entre autres, que lorsque l'on se déplace (>15min.) dans un véhicule, les contacts doivent toujours être considérés comme des contacts à haut risque et une quarantaine doit donc s'appliquer. Il convient d'en tenir compte pour la fonction de chauffeur mais aussi pour les membres du personnel qui se rendent au travail et en reviennent ensemble dans un véhicule.

Contacts à faible risque

Le risque de contamination est considéré comme « faible » pour les personnes suivantes :

- Une personne qui a eu plus de 15 minutes de contact avec un patient COVID-19 à une distance de <1,5 m (face à face) mais avec port de masque adéquat (couvrant le nez et la bouche) par les deux personnes.
- Une personne qui a eu moins de 15 minutes de contact avec un patient COVID-19 à une distance de <1,5 m (face à face).
- Une personne qui se trouvait dans la même pièce/environnement fermé avec un patient COVID-19 pendant plus de 15 minutes mais où la distance de > 1,5 m a été respectée. Cela comprend entre autre des personnes qui travaillent dans la même pièce², ou dans une salle d'attente.

Retour de zone rouge

A partir du 18/12/2020, les règles concernant les voyages deviennent plus strictes. Tous les voyageurs revenant d'une zone rouge dans laquelle ils ont séjourné plus de 48h sont toujours tenus de remplir à leur retour le [Formulaire de Localisation du Passager](#) (PLF) et devront tous passer obligatoirement 10 jours en quarantaine. Après sept jours, ces personnes devront également être testées. Si le test est positif, la quarantaine sera prolongée.

Quarantaine et tests

	Contact étroit	Faible risque	Contact d'un contact
Quarantaine	Minimum 7 jours après contact à risque <u>Si</u> résultat négatif ou 10 jours sans test	-	-
Test	J7 après le dernier contact à risque + en cas d'apparition de symptômes	En cas d'apparition de symptômes	En cas d'apparition de symptômes
Contacts sociaux	A éviter pendant la quarantaine et à limiter entre le J7 et le J14 après le dernier contact à risque	Limiter jusqu'au J14 après le dernier contact à risque	Règles générales comme pour le restant de la population
Surveillance état santé	14 jours	14 jours	-
Isolement	Si le test est positif: minimum 7 jours d'isolement après la date du prélèvement du test ou plus si symptômes (Décision du médecin de famille via certificat de maladie)		

² En dehors des voisins proches si une distance de 1,5 m n'était pas respectée.

Procédure pour le suivi des contacts à risque par la cellule médicale d'Empreva :

Pour les déclarations de COVID-19 sur le lieu de travail par l'employeur:

Les médecins du travail prennent contact avec le cas source et informent ses contacts à haut risque à condition que les détails du cas source et les données personnelles des contacts à haut risque soient renseignés dans le fichier Excel (annexe 2-outil de contact tracing) pour la recherche de contacts.

Les médecins du travail peuvent prescrire une quarantaine en utilisant le formulaire d'évaluation de santé et prescrire un test à effectuer au jour 7 pour les contacts à haut risque asymptomatiques.

L'employeur prend des mesures de prévention si des contacts à haut risque sont détectés sur le lieu de travail grâce au fichier Excel de suivi (annexe 2-outil de contact tracing).

Le fichier Excel, annexe 2 avec le cas source et les contacts à risque sur le lieu de travail est sauvegardé dans le logiciel Kitry-EHS et tenu à la disposition des contact centers pendant au moins 14 jours et jusqu'à un maximum de 12 mois.

Pour les déclarations de COVID-19 sur le lieu de travail par le contact center:

Les médecins du travail questionnent le cas source sur ses contacts sur le lieu de travail et informent les contacts à risque à condition que les numéros de GSM personnels des contacts à risque soient connus. Ces informations sont fournies par l'employeur à la demande du médecin du travail.

Les médecins du travail peuvent prescrire une quarantaine en utilisant le formulaire d'évaluation de santé et prescrire un test à effectuer au jour 7 pour les contacts à haut risque asymptomatiques.

L'employeur prend des mesures de prévention si des contacts à haut risque sont détectés sur le lieu de travail sur base de l'information reçue du médecin du travail.

Voir tableaux des flux (flowcharts)

Schéma 2 : notification par l'employeur que l'employé est positif au Covid-19 et qu'il était présent sur le lieu de travail les jours précédents.

Schéma 3 : notification par le contact center de l'employé positif COVID-19 dans le Service Public Fédéral.

Schéma 1 : n'est plus utilisé.

Dispositions administratives utiles pour les travailleurs:

Contact à haute risque sur le lieu de travail : le travailleur peut être appelé par le contact center autant que par le médecin du travail. Le médecin du travail peut prescrire une quarantaine via le formulaire d'évaluation de santé et prescrire un test PCR via l'application « Corona test prescription & consultation ».

Contact à haute risque : le travailleur reçoit une SMS du contact center avec un code « **corona test prescription code** ». Avec ce code, les travailleurs peuvent aller sur le site www.masante.belgique.be :

1. Prendre un rendez-vous pour un test dans une centre de triage par l'outil de réservation
2. Consulter le résultat du test
3. Créer un certificat de quarantaine

Contact à haute risque et symptômes : le travailleur prend contact avec le médecin de famille par téléphone. Le médecin de famille prescrit un congé de maladie et l'isolement jusqu'à ce que la plupart des symptômes aient disparu.

Test positif et symptômes : le travailleur prend contact avec le médecin de famille pour prescrire ou prolonger son congé de maladie.

Le médecin de travail ne peut pas créer des certificats de maladie. Il peut seulement délivrer des certificats de quarantaine.

Voyageurs revenant de la zone rouge : il est obligatoire pour le voyageur de remplir le [Formulaire de Localisation du Passager](#) (Passenger Locator Form). S'il est identifié comme à haut risque, un SMS lui sera envoyé avec un code. Le travailleur est alors mis en quarantaine pour une durée minimale de 10 jours et, avec le code, le test PCR peut être réservé le 7^{ème} jour.

Quarantaine : Le télétravail est autorisé, mais il est interdit de se rendre sur le lieu de travail.