

## Procedure contactonderzoek vanaf 23-11-2020

**Update 10-12-2020**

### Definitie Sciensano:

[https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19\\_procedure\\_contact\\_NL.pdf](https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_contact_NL.pdf)

### 1.1. WAT IS EEN CONTACTPERSOON?

Een contactpersoon is elke persoon die contact heeft gehad met een bevestigd COVID-19 geval binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode van het geval (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen, of langer als de symptomen aanhouden). Voor een asymptomatische persoon met een positieve PCR-test wordt een contactpersoon gedefinieerd als iemand die contact heeft gehad met deze persoon binnen een tijdspanne van 2 dagen voordat het staal werd genomen, tot 7 dagen erna. In sommige gevallen kunnen de maatregelen hieronder al genomen worden voor de contacten van een mogelijk geval van COVID-19, indien er een sterk vermoeden bestaat van COVID-19 op basis van het bestaan van een duidelijke epidemiologische link met een bevestigd geval en/of het vertonen van typische symptomen zoals anosmie (gebrek aan reukzin).

N.B. Indien een persoon zelf een bevestigd geval van COVID-19 was (PCR+) in de afgelopen 8 weken, wordt deze niet beschouwd als een contactpersoon.

### 1.2. CLASSIFICATIE VAN CONTACTEN

In functie van het risico op besmetting worden contacten opgedeeld in twee groepen. Omdat het belangrijk is om in deze fase van de epidemie verspreiding van het virus zoveel mogelijk in te dijken (zodat meer mensen op een veilige manier buiten kunnen komen), moeten personen die mogelijk besmettelijk zijn in quarantaine worden geplaatst, ook zonder klachten of in de dagen vooraleer ze klachten vertonen.

#### Hoog risico contacten of nauwe contacten

Voor de volgende personen wordt het risico op besmetting als “hoog” beschouwd. Deze worden verder in deze richtlijn “nauwe contacten” genoemd:

- Een persoon met een cumulatief contact van minstens 15 minuten binnen een afstand van < 1,5 m (“face to face”)<sup>1</sup>, bijvoorbeeld in een gesprek, zonder correct gebruik van een mondmasker (neus en mond volledig bedekkend) door één van beide personen. Dit omvat, onder andere, huisgenoten, kinderen van dezelfde groep in een residentiële collectiviteit, vrienden met wie men een maaltijd deelde en eventuele naaste burens op het werk.
- Een persoon die direct fysiek contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt.
- Een persoon die in direct contact is geweest met excreties of lichaamsvloeistoffen van een COVID-19 patiënt, zoals tijdens het zoenen en mond-op-mond beademing, of contact met braaksel, stoelgang, slijmen, enz..
- Een persoon die door de “Coronalert” applicatie werd geïdentificeerd als een nauw contact.

---

<sup>1</sup> Indien er een volledige scheiding was door een wand uit plexiglas valt dit niet onder een face to facecontact

- Een persoon die meer dan 15 minuten samen met een COVID-19 patiënt heeft gereisd, in eender welk transportmiddel, zittend binnen twee zitplaatsen (in eender welke richting).

Volgens de meest recente inzichten heeft Sciensano bepaald dat bij een verblijf van meer dan 15 minuten in een kleine ruimte de kans op transmissie van het COVID19-virus via aerosol groter is, ook als iedereen een mondmasker draagt. Dit betekent onder meer dat bij verplaatsingen (>15min.) in een voertuig de contacten steeds dienen beschouwd te worden als een hoog-risicocontact en quarantaine dan van toepassing is. Hiermee dient rekening te worden gehouden voor de functie chauffeur maar evenzeer voor personeelsleden die zich samen in een voertuig verplaatsen van en naar het werk.

## Laag risico contacten

Voor de volgende personen wordt het risico op besmetting als “laag” beschouwd:

- Een persoon die meer dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt op een afstand van < 1,5 m (“face to face”), maar waarbij beiden adequaat een mondmasker hebben gebruikt (neus en mond bedekt).
- Een persoon die minder dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt op een afstand van < 1,5m (“face to face”).
- Een persoon die zich meer dan 15 minuten in dezelfde kamer/gesloten omgeving bevond met een COVID-19 patiënt, maar waarbij een afstand van >1,5m gerespecteerd werd. Dit omvat, onder andere, mensen die in dezelfde ruimte werken<sup>2</sup>, of samen zaten in een wachtkamer.

## Het terugkeren uit rode zones

**Vanaf 18/12/2020** worden de regels met betrekking tot reizen strenger. Alle reizigers die terugkeren uit een rode zone, waar ze meer dan 48 uur hebben verbleven, moeten nog steeds bij hun terugkeer het [Passagier Lokalisatie Formulier](#) (PLF) invullen en zullen verplicht 10 dagen in quarantaine moeten gaan. Na zeven dagen zullen zij eveneens getest moeten worden. Indien de test positief is, zal de quarantaine worden verlengd.

## Quarantaine en testen

Maatregel	Nauw Contact	Laag risico contact	Contact van contact
<b>Quarantaine</b>	Minstens 7dagen na het laatste risicocontact indien negatieve test/ 10 dagen zonder test	-	-
<b>test</b>	<b>Op D7</b> na het laatste risicocontact + wanneer er symptomen optreden	Wanneer er symptomen optreden	Wanneer er symptomen optreden
<b>Sociale contacten</b>	Vermijden tijdens de quarantaine en beperken van D7 tot D14 na laatste risicocontact	Beperken tot 14 dagen na laatste risicocontact	Zoals voor algemene bevolking
<b>Opvolging gezondheidstoestand</b>	14 dagen	14 dagen	-
<b>Isolatie</b>	Indien de test positief is: minimum 7 dagen isolatie vanaf de dag van afname van de test of langer als er symptomen zijn (beslissing huisarts via ziekteattest)		

<sup>2</sup> Behalve naaste burens, indien geen afstand van 1,5 werd gerespecteerd

## Procedure contactonderzoek door de medische cel Empreva:

### Voor meldingen van COVID-19 op de werkvloer door de werkgever:

De arbeidsartsen nemen contact op met de indexcasus en informeren de hoog-risicocontacten op voorwaarde dat de gegevens van de indexcasus en de persoonsgegevens van de hoog-risicocontacten gekend zijn door middel van de invullijst contacttracing (Bijlage 2 – Tool contact tracing).

De arbeidsartsen kunnen een quarantaine voorschrijven door middel van het formulier van gezondheidsbeoordeling en een test voorschrijven uit te voeren op dag 7 voor de asymptomatische hoog-risicocontacten.

De werkgever neemt preventiemaatregelen indien er via de invullijst hoog-risicocontacten worden vastgesteld op de werkvloer (Bijlage 2 – Tool contact tracing).

De invullijst bijlage 2 met de indexcasus en risicocontacten op de werkvloer wordt veilig bewaard in de toepassing Kitry-ehs en minstens 14 dagen tot maximum 12 maanden ter beschikking gehouden van de contactcenters.

### Voor meldingen van COVID-19 op de werkvloer door het contactcenter:

De arbeidsartsen bevragen de indexcasus voor de contacten op de werkvloer en informeren de hoog-risicocontacten op voorwaarde dat het persoonlijke gsm-nummer van de hoog-risicocontacten gekend is. Deze gegevens worden bezorgd door de werkgever op vraag van de arbeidsarts.

De arbeidsartsen kunnen een quarantaine voorschrijven door middel van het formulier van gezondheidsbeoordeling en een test voorschrijven uit te voeren op dag 7 voor de asymptomatische hoog-risicocontacten.

De werkgever neemt preventiemaatregelen indien er hoog-risicocontacten worden vastgesteld op de werkvloer op basis van de informatie van de arbeidsarts.

### Zie flowcharts

**Schema 2:** Melding van werknemer dat hij Covid-19 positief is aan de werkgever en aanwezig was op de werkvloer de voorafgaande dagen.

**Schema 3:** Melding door contactcenter van COVID-19 positieve werknemer in Federale overheidsdienst.

**Schema 1 is niet meer van toepassing.**

### Belangrijke informatie voor werknemers

**Hoog-risicocontact op de werkvloer:** de werknemer kan gebeld worden zowel door het contactcenter als de arbeidsarts. De arbeidsarts kan een quarantaine voorschrijven door middel van het formulier van gezondheidsbeoordeling en een PCR-test voorschrijven via de applicatie “Corona test prescription & consultation” voorschrijven.

**Hoog-risicocontact:** de werknemer krijgt een sms van het contactcenter met een code “corona test prescription code”. Met deze code kunnen de werknemers op [www.mijngezondheid.belgie.be](http://www.mijngezondheid.belgie.be) :

1. een afspraak maken voor een test in een triagecentrum via de reservatietool
2. het resultaat van hun test consulteren
3. een quarantaine attest aanmaken.

**Hoog-risicocontact en symptomen:** De werknemer neemt contact op met de huisarts per telefoon. De huisarts schrijft ziekteverlof en isolatie tot de meeste symptomen verdwenen zijn.

**Positieve test en symptomen:** De werknemer neemt contact met de huisarts voor het voorschrijven of verlengen van ziekteverlof.

De arbeidsarts mag geen ziekteattesten opmaken, enkel quarantaineattesten.

**Reizigers die terugkomen uit de rode zone:** in vullen van elektronisch [Passagier Lokalisatie Formulier](#) (Passenger Locator Form) is verplicht. Indien ingedeeld als hoog risico, dan volgt een sms met een code. De werknemer gaat in quarantaine van minimum 10 dagen en met de code kan PCR test gereserveerd worden op dag 7.

**Quarantaine:** telewerken mag, maar zich naar de werkplaats begeven is verboden.